

# Instrucțiuni de utilizare

## 1. Prima utilizare

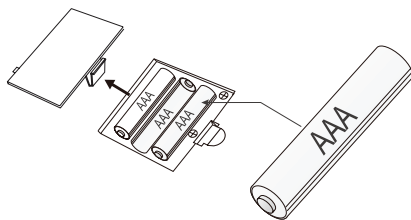
Calibrarea este necesară dacă utilizați cântarul pentru prima dată, sau dacă l-ați mutat. Cântarul porniți prin apăsare în mijlocul lui, și așteptați până când pe ecran apare zero (0,0). Apoi vă puneți pe cântar și vă puteți cântări. Dacă cântarul rămâne în același loc, nu sunt necesare alte setări. Dacă doriți să vă cântăriți din nou, pur și simplu vă puneți din nou pe cântar.

## 2. Avertizare

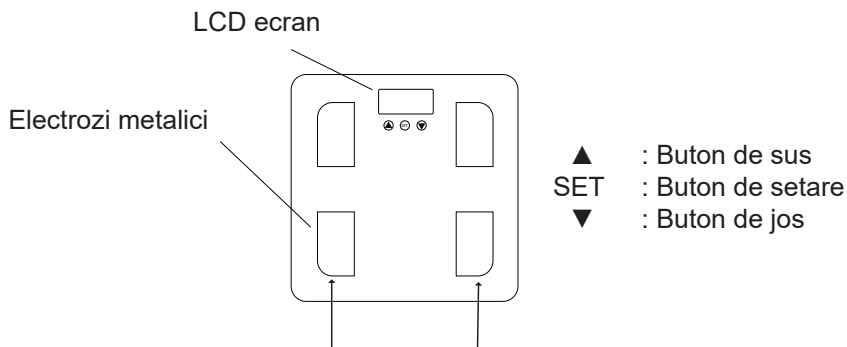
Persoanele cu stimulator cardiac sau cu un alt tip de dispozitiv medical nu ar trebui să utilizeze acest produs, deoarece metoda de măsurare poate interfera buna funcționare a acestuia. Nu recomandăm femeilor însărcinate să utilizeze acest produs, pentru analiza corpului. Acest produs este potrivit pentru adulți și copii de la 10 ani.

## 3. Sursă de alimentare

Acest dispozitiv este alimentat de trei baterii AAA de 1,5 V. Când introduceți baterii noi, asigurați-vă că sunt introduse cu polaritate corectă și de faptul că, capacul bateriei este bine pus la loc.



## 4. Descriere



Scoateți-vă pantofii și șosetele și păstrați astfel un contact bun între picioarele goale și electrozii metalici.

## 5. Parametri tehnici

- 5-1. Buton de setare: setare sus, sus (▲) / jos (▼)
- 5-2. Greutate maximă: 180 kg / 397 lb / 28st : 5 lb
- 5-3. Greutate minimă: 5 kg / 11 lb
- 5-4. Precizie de cântărire: 0,1 kg / 0,2 lb
- 5-5. (PB) Număr utilizator: P0 - P9 10 Persoane
- 5-6. (fat) Măsurarea proporției de grăsime corporală: 5 % ~ 50 %
- 5-7. (TBW) Măsurarea proporției de apă din corp: 10 % ~ 80 %
- 5-8. (MUS) Măsurarea proporției de masă musculară din corp: 10 % ~ 80 %
- 5-9. (BONE) Măsurarea fracției osoase: 0,5 Kg ~ 8,0 Kg
- 5-10. (BMI) Parametrul indicelui de masă corporală
- 5-11. (KCAL) Necesarul zilnic de calorii
- 5-12. Indicație de suprasarcină: **Err**
- 5-13. Indicație baterii slabe: **Lo**
- 5-14. **Pornire:** Puneți-vă pe cântar sau țineți mai mult timp apăsat butonul „SET“
- 5-15. **Oprire automată:** Dacă nu utilizați cântarul mai mult de 10 secunde, acesta se oprește automat.
- 5-16. Eroare de impedanță: **Err1**. Pe cântar se folosește metoda de analiză a impedanței bioelectrice (BIA) pentru a măsura cantitatea de grăsime din organism. Dacă a apărut o eroare Err1, cântarul are o problemă la măsurarea cantității de grăsime prin electrozi și picioare, consultați rezolvarea problemei în secțiunea recomandată „10. Rezolvarea problemei”



## 6. Schimbarea unităților

În partea de jos a cântarului, prin apăsarea butonului veți comuta la unitatea dorită, kg => lb => st: lb



## 7. Cum se analizează grăsimea corporală

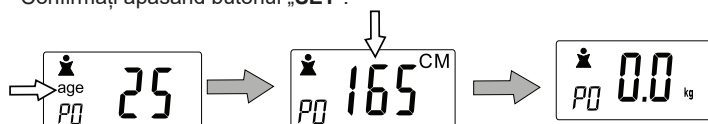
Profilul personal al utilizatorului	
Utilizator nr. (P)	P0 - P9
Gen	Bărbați (♂), Femeie (♀)
Vârsta	10 - 80 ani
10 - 80 ani	100 ~ 240 cm / 3 stopuri 3 degete ~ 7 stop 10 degete

### 7-1. Înainte selectați profilul personal al utilizatorului



Țineți apăsat butonul „SET” pentru a intra în modul de setare. Apăsați butonul ▲ sau ▼ selectați numărul de utilizator. P0 - P9. Confirmați apăsând butonul „SET”.

Apăsați butonul ▲ sau ▼ selectați o setare pentru bărbat sau femeie. Confirmați apăsând butonul „SET”.

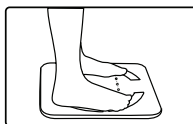
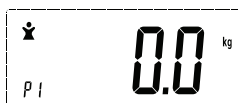


Apăsați butonul ▲ sau ▼ alegeți vârsta Confirmați apăsând butonul „SET”.

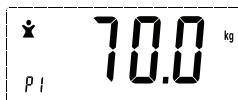
Apăsați butonul ▲ sau ▼ alegeți înălțimea. Confirmați apăsând butonul „SET”.

După finalizarea setării, puneți-vă pe cântar pentru a efectua analiza. La câteva secunde după analiză cântarul se oprește.

- 7-2. După ce setarea este finalizată, pe ecran apare „0.0”. Scoateți-vă pantofii și șosetele și puneți-vă pe cântar. Asigurați un contact bun între picioarele goale și electrozii metalici.



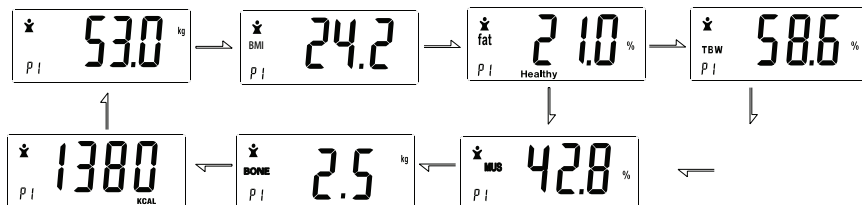
- 7-3. Așteptați până când greutatea dvs., apare pe ecran. Rămâneți pe cântar până când celelalte valori apar pe ecran.



- 7-4. După un timp de măsurare, patru de „0” dispar, unul câte unul la dreapta. Așteptați până când se vor afișa alte valori.



- 7-5. Măsurile se vor afișa una după alta. Acum puteți coborî de pe cântar. Pe ecranul LCD se va afișa greutatea corporală, IMC, procentul de grăsime corporală, procentul de apă, procentul muscular, procentul osos, kaloriile recomandate și apoi din nou greutatea.

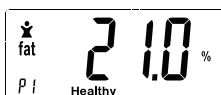


## 8. Funcția de identificare automată a utilizatorului (interval de greutate $\geq 2$ kg)

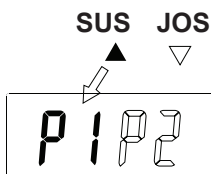
- 8-1. Dacă ați măsurat corect datele corpului prima dată (sau ultima dată când ați folosit cântarul), cântarul reține greutatea utilizatorului. Data viitoare când vă măsurați, cântarul vă „recunoaște” automat profilul de utilizator și nu va trebui să reintroduceți din nou datele dvs., personale. Această funcție de identificare automată a utilizatorului necesită ca doi utilizatori diferiți să aibă o diferență de greutate mai mare de 2 kg / 4/4 lb.
- 8-2. Puneți-vă pe cântar și așteptați până când cântarul se va stabili. La măsurare, cele patru de „OOOO” dispar unul câte unul de la stânga la dreapta.



- 8-3. Pe cântar se vor afișa măsurători de greutate și analize ale corpului, precum și profilul corect al utilizatorului (P0 - P9).



- 8-4. Gama de identificare automată este de 2 kg (egală sau mai mare). Dacă greutatea este similară pentru 2 utilizatori (sau mai mulți), iar greutatea P1 este de 50,0 kg, greutatea P2 este de 51,8 kg, cântarul nu va putea identifica automat utilizatorul pe ecranul LCD și va clipi numărul utilizatorului. Utilizați butonul ▲ sau ▼ selectați profilul corect și apăsați butonul „SET”. Dacă nu veți selecta un profil, sistemul va selecta automat unul dintre ele după 30 de secunde.



## 9. Tabel de referință

Parametri BMI				
	subponderal	normal	Exces greutate	obezitate
BMI	<18,5	18,5 ~ 25	25 ~ 30	>30

Analiza grăsimii corporale (%)								
Vârsta	Femeie				Bărbați			
	Sub	Sănătoasă	Peste	Obézna	Sub	Sănătoasă	Peste	Obézna
10 - 39	<20	10 - 21	34 - 39	>39	<10	10 - 21	21 - 26	>26
40 - 59	<21	21 - 35	35 - 40	>40	<11	11 - 22	22 - 27	>27
60 - 80	<22	22 - 36	36 - 41	>41	<13	13 - 24	24 - 29	>29

Analiza apei corpului TBW (%)						
Vârsta	Femeie			Bărbați		
	Sub	Sănătoasă	Peste	Sub	Sănătoasă	Peste
10 - 15	<57	57 - 67	>67	<58	58 - 72	>72
16 - 30	<47	47 - 57	>57	<53	53 - 67	>67
31 - 60	<42	42 - 52	>52	<47	47 - 61	>61
61 - 80	<37	37 - 47	>47	<42	42 - 56	>56

Analiza musculară în corp MUS (%)		
Gen	Femeie	Bărbați
Sănătoasă	>34%	>40%

Analiza osoasă în corp (kg sau lb)						
Gen	Femeie			Bărbați		
Greutate	<45 kg	45 - 60 kg	>60 kg	<60 kg	60 - 75 kg	>75 kg
Greutatea osoasă	1,8 kg	2,2 kg	2,5 kg	2,5 kg	2,9 kg	3,2 kg

Analiza caloriilor (KCAL)					
	Vârsta	<17	18 ~ 29	30 ~ 50	>50
Bărbați	<50 kg	1350	1200	1115	1075
	50 ~ 65 kg	1485	1320	1227	1183
	65 ~ 80 kg	1890	1680	1561	1505
	80 ~ 95 kg	2295	2040	1896	1828
	>95 kg	2700	2400	2230	2150
Žena	<50 kg	1265	1180	1085	1035
	50 ~ 65 kg	1392	1298	1194	1139
	65 ~ 80 kg	1771	1652	1519	1449
	80 ~ 95 kg	2151	2006	1845	1760
	>95 kg	2530	2360	2170	2070

## 10. Rezolvarea problemei

Dacă întâmpinați probleme în timpul utilizării cântarului, citiți informațiile din tabelul următor înainte de a contacta centrul de service.

Problemă	Cauză	Rezolvare
Pe ecran apare <b>Lo</b> .	Bateriile sunt descărcate	Înlocuiți bateriile.
Pe ecran apare <b>Err</b> .	Greutatea maximă a fost depășită.	Greutatea maximă admisă este de 180 kg.
Pe ecran apare <b>Err%</b> .	Cântarul are probleme la măsurarea cantității de grăsime din corp, prin folosirea electrozilor metalici și picioarelor.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Măsurarea o faceți desculți.</li> <li>Scoateți-vă pantofii și șosetele și mențineți un contact bun între picioare și electrozii metalici.</li> <li>Dacă picioarele dvs., sunt foarte uscate, umeziți-le ușor</li> <li>Îndepărtați toată pielea aspră de la picior.</li> <li>Asigurați-vă că ați introdus valorile corecte în profil (gen, vârstă, înălțime)</li> </ul>